



## ハンドマッサージ

13日はボランティアの先生によるハンドマッサージの日でした。先生よりスタッフにご指導頂いて、早速利用者の皆さんにハンドマッサージさせて頂きましたー♪

色々なアロマがあって好きなアロマを選ぶ事が出来ます。天然のアロマオイルです❀



## クレープ作り

14日はおやつレクでアイリー特製クレープを手作りしました。とっても美味しくできたので皆さんおなかいっぱい食べてしまいました♡



## 理学療法士さんが来てくれました

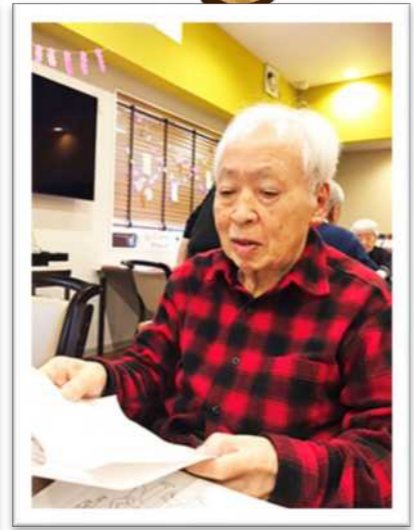


25日には理学療法士の先生がボランティアで来て下さいました。皆さん痛い所が多いので大喜びです！



\* 歌のおじさん.\*

22日は歌のおじさんが来て下さいました。懐かしい歌を皆さんと一緒に歌って頂きました。



3 March 2020

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2月お誕生日の利用者さま  
HAPPY BIRTHDAY



3月

3月7.13.26日 お誕生日会  
 3月10日 ピラティス  
 3月下旬 桜を見る会 (お散歩)

※月初の週はいつも  
体重測定しております。